

The background features a grid of small grey dots in the center, a large orange circle in the top right corner, and a green geometric shape in the bottom left corner.

LE RÉGIME SANTÉ ET DENTAIRE DE L'AGEE-ITHQ

RENOUVELLEMENT 2024



PÉRIODE DE COUVERTURE

1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024



SANTÉ JUSQU'À 10 000 \$

Méthodes contraceptives
Antidépresseurs
Vaccins
Chiropratique
Ostéopathie
Etc.



DENTAIRE JUSQU'À 1 000 \$

Examens
Nettoyages
Plombages
Extraction de dents de sagesse
Etc.



VISION PLUS DE 400 \$

Examen de la vue
Lunettes et lentilles cornéennes
Bris accidentel de lunettes
Correction de la vue au laser



VOYAGE JUSQU'À 5 000 000 \$

120 jours par voyage, 5 000 000 \$ à vie
(inclus les dépenses médicales
admissibles pour la COVID-19), assurance
annulation et interruption en cas
d'urgence médicale ou d'un avertissement
aux voyageur-euses admissible



BÉNÉFICES	COUVERTURE
Méthodes contraceptives Antidépresseurs Neurotransmetteur	2e payeur
Hospitalisation	Chambre semi-privée
Ambulance	Couvert à 100 %
Services diagnostiques	Couvert à 100 %
Équipement medical	Couvert à 100 %
Accident dentaire	Soumission
Décès et mutilation par accident	Jusqu'à 2500 \$



BÉNÉFICES	COUVERTURE
Physiothérapie et Physiatre Chiropratique Diététique Massothérapie Ostéopathe Podiatre	Par visite 40 \$ Maximum annuel 400 \$ Par spécialiste



Couverture vision

AGEITHQ

BÉNÉFICES	COUVERTURE
Examen de la vue	50 \$ par période de couverture
Lunette et lentilles cornéennes	100 \$ par 24 mois
Remplacement ou réparation en cas de bris accidentel	100 \$ par période de couverture
Chirurgie au laser	150 \$ par période de couverture



AUTRES PARTENAIRES DES RÉSEAUX ASEQ

RÉSEAU DE PSYCHOLOGIE – PSYMONTRÉAL	<ul style="list-style-type: none">• Tarifs préférentiels pour une séance individuelle adulte de thérapie ou de coaching de 50 minutes
RÉSEAU DE PHYSIOTHÉRAPIE	<ul style="list-style-type: none">• 60 \$ pour la première visite (évaluation)• 55 \$ pour les traitements
RÉSEAU DE LA VISION	<p>LASIK MD</p> <ul style="list-style-type: none">• 100 \$ de rabais* par oeil sur LASIK standard• 200 \$ de rabais* par oeil sur LASIK personnalisé <p><i>*Certaines conditions s'appliquent</i></p> <p>GREICHE & SCAFF</p> <ul style="list-style-type: none">• Obtenez une réduction de 150 \$ sur le prix régulier des lunettes de prescription, à l'achat d'une paire de lunettes complète (monture et verres), ou obtenez 10 % de rabais sur les lentilles cornéennes
RÉSEAU DE CHIROPRATIQUE	<ul style="list-style-type: none">• Rabais à la première visite (évaluation)• 50 \$ pour les traitements



DENTAIRE

RÉGIME DENTAIRE	PORTION COUVERTE	RABAIS RÉSEAU	COUVERTURE TOTALE
Services de prévention (examens, nettoyages)	70 %	30 %	100 %
Services de base <ul style="list-style-type: none">- Plombages- Chirurgies buccales- Traitement de canal- Traitement de gencives	50 %	20 %	70 %
MAXIMUM ANNUEL 1 000 \$			



en partenariat avec
♡ Dialogue

Santé mentale et bien-être

Programme mieux-être

C'EST QUOI LE PROGRAMME MIEUX-ÊTRE ?

Le Programme mieux-être est un service en santé mentale et bien-être qui offre du soutien à la population étudiante de façon complémentaire aux ressources offertes sur le campus.

- » **Accès facile et rapide** à des professionnel·les agréé·es avec un accueil 24/7 en français et en anglais.
- » Rendez-vous dans les **24 heures ou le lendemain** (dans 80 % des cas), au moment qui convient le mieux aux étudiantes.
- » **Accès** immédiat à des professionnel·les en **cas de crise**.
- » **Accompagnement virtuel** en direct pour soutenir les étudiantes à l'endroit qui leur convient le mieux.
- » **Continuité de soins** avec la possibilité de poursuivre les séances avec une·e même spécialiste, et des suivis effectués après chaque rencontre.

QUAND UTILISER LE PROGRAMME ?

Le Programme mieux-être peut aider avec des problèmes de toutes sortes, tels que :



Deuil



Anxiété de performance



Coaching de vie



Intervention de crise individuelle



Stress



Services LGBTQIA2S+



Dépression



Perte de motivation



Problèmes financiers (2 heures)



Harcèlement



Accompagnement psychosocial des dépendances



Conciliation famille-travail-études



Difficultés familiales



Problèmes de nutrition



Rôle parental



Difficultés relationnelles



Et plus...

MODÈLE DE SOINS DU PROGRAMME MIEUX-ÊTRE

- Le Programme mieux-être connecte les étudiantes aux professionnel·les dans plusieurs domaines d'expertise qui incluent **la santé mentale, la famille et les relations, la carrière, les finances et bien plus.**
- **Maximum de 8 séances** par cas (et **2 séances** pour les cas de problèmes financiers), pour un **nombre illimité de cas.**
- Les cas de soutien à long terme et de détresse grave sont référés en dehors du Programme mieux-être vers le Réseau de psychologie ASEQ, aux ressources universitaires ou collégiales et aux ressources communautaires.



Programme de protection juridique

Les Essentiels

LES ESSENTIELS

Les Essentiels contient 2 volets :

- » La **consultation juridique** permet aux étudiantes de consulter un·e avocate dans tous les domaines du droit.
- » La **représentation juridique** dans certains domaines du droit, avec des services adaptés aux besoins des étudiantes.

CONSULTATION JURIDIQUE



Les étudiant·es peuvent se connecter **en ligne** pour remplir un formulaire et demander du support juridique.

[← RETOUR AU SITE](#) 

Contact • FAECUM

CONTACT

Tu as des questions ou besoin d'aide ? Remplis le formulaire ci-dessous. Nous ferons de notre mieux pour te répondre dans les plus brefs délais.

* Indique un champ obligatoire

Association / établissement d'enseignement *

UNIVERSITE DE MONTREAL - FAECUM

Adresse courriel *

Numéro d'étudiant * ⓘ

Prénom *

Prénom choisi

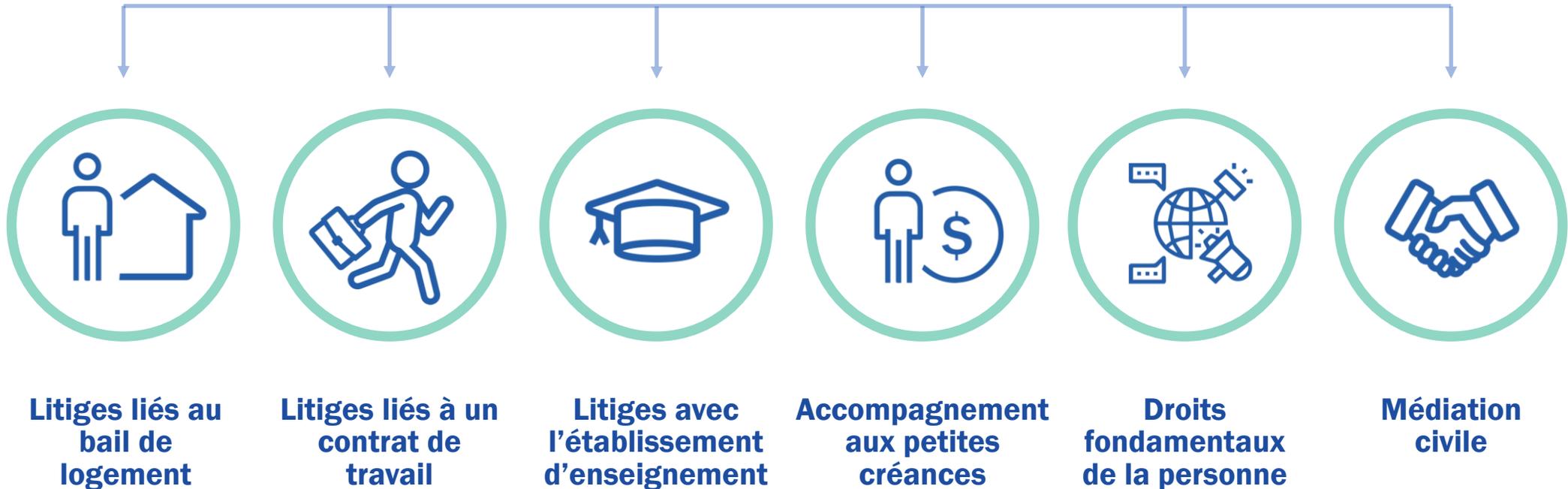
Nom *

Raison de la demande *

Programme de protection juridique

REPRÉSENTATION JURIDIQUE

Une avocate prendra en charge les procédures liées aux domaines du droit suivants :





en partenariat avec

♥ Dialogue

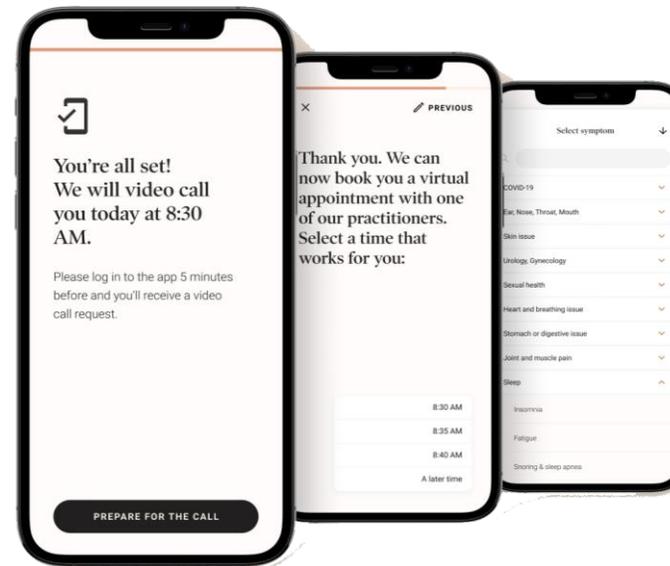


Soins de santé virtuels

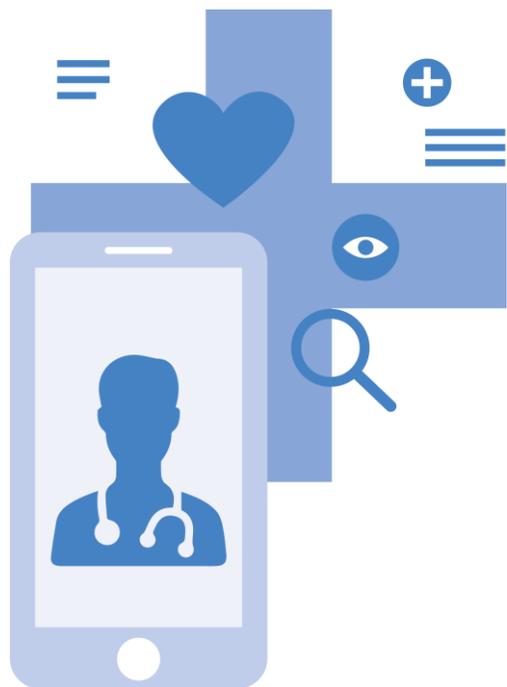
AlloDoc!

AlloDoc! : SOINS DE SANTÉ VIRTUELS POUR ÉTUDIANTS-ES

AlloDoc!, offert en partenariat avec Dialogue, permet aux membres de consulter des infirmier-ères et des médecins à travers le clavardage, par téléphone, par vidéo ou par le biais de l'application mobile Dialogue.



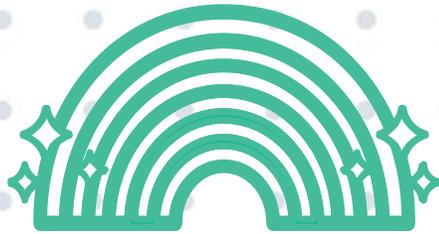
LE SERVICE INCLUT :



- » Des soins de santé **bilingues** offerts **24 heures, 7 jours sur 7**, dans les **10 provinces**
- » Accès rapide à des professionnel·les de la santé **à travers le clavardage, la vidéoconférence ou le téléphone**
- » Consultations vidéo avec des **médecins et infirmière-es agréé-es**
- » Références et requêtes auprès de **spécialistes et de laboratoires**
- » **Navigation de soins et service de conciergerie** pour diriger les étudiantes vers les bonnes ressources
- » **Suivis personnalisés** avec l'équipe de professionnel·les de la santé
- » **Livraison gratuite des prescriptions** à votre pharmacie



Fourni par GreenShield



Soutien aux communautés LGBTQIA2S+

Soins d'affirmation de genre

SOINS D’AFFIRMATION DE GENRE

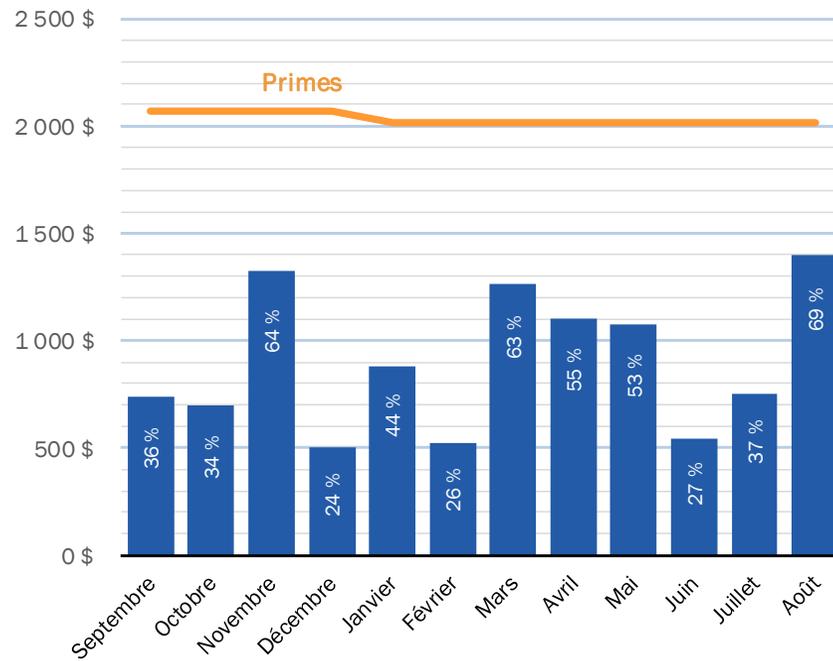
Une **couverture médicale** et **assistance légale** conçues pour accompagner les étudiantes dans leur parcours de transition de genre.

» Les soins d’affirmation de genre sont conçus pour **compléter la couverture** déjà offerte par l’assurance-maladie **provinciale**.

» Les soins d’affirmation de genre du Régime connecte les étudiantes avec des cabinets d’avocats partenaires, donnant **accès à un service de consultation juridique**.

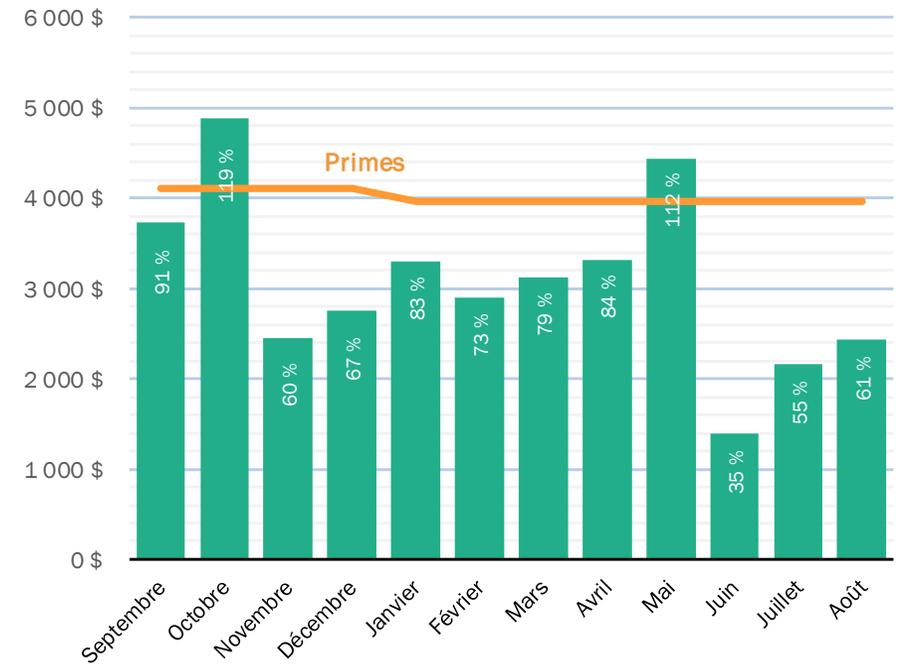
Réclamations annuelles

Santé



Total des primes	Réclamations totales	Ratio de perte
24 422 \$	10 812 \$	44 %

Dentaire



Total des primes	Réclamations totales	Ratio de perte
48 087 \$	36 875 \$	77 %



Réclamations annuelles

Santé

	Primes	Réclamations	Ratio de perte
Septembre	2 070 \$	736 \$	36 %
Octobre	2 070 \$	695 \$	34 %
Novembre	2 070 \$	1 328 \$	64 %
Décembre	2 070 \$	506 \$	24 %
Janvier	2 018 \$	883 \$	44 %
Février	2 018 \$	520 \$	26 %
Mars	2 018 \$	1 264 \$	63 %
Avril	2 018 \$	1 104 \$	55 %
Mai	2 018 \$	1 077 \$	53 %
Juin	2 018 \$	546 \$	27 %
Juillet	2 018 \$	754 \$	37 %
Août	2 018 \$	1 400 \$	69 %
TOTAL	24 422 \$	10 812 \$	44 %

Dentaire

	Primes	Réclamations	Ratio de perte
Septembre	4 111 \$	3 726 \$	91 %
Octobre	4 111 \$	4 889 \$	119 %
Novembre	4 111 \$	2 449 \$	60 %
Décembre	4 111 \$	2 747 \$	67 %
Janvier	3 955 \$	3 298 \$	83 %
Février	3 955 \$	2 902 \$	73 %
Mars	3 955 \$	3 123 \$	79 %
Avril	3 955 \$	3 317 \$	84 %
Mai	3 955 \$	4 435 \$	112 %
Juin	3 955 \$	1 400 \$	35 %
Juillet	3 955 \$	2 163 \$	55 %
Août	3 955 \$	2 427 \$	61 %
TOTAL	48 087 \$	36 875 \$	77 %

	Primes	Réclamations	Ratio de perte
GRAND TOTAL	72 509 \$	47 688 \$	66 %

Réclamations annuelles

	1er septembre 2021 au 31 août 2022		1er septembre 2022 au 31 août 2023		Variation
	Réclamations (\$)	% des réclamations	Réclamations (\$)	% des réclamations	
	18 966,88 \$	100 %	10 812,24 \$	100 %	-42,99 %
Adhérentes	18 866,88 \$	99,47 %	10 732,24 \$	99,26 %	-43,12 %
Conjointes	100,00 \$	0,53 %	80,00 \$	0,74 %	-20,00 %
	Réclamations (\$)	% des réclamations	Réclamations (\$)	% des réclamations	Variation
Médicaments	3 844,24 \$	20,27 %	3 030,99 \$	28,03 %	-21,16 %
Soins de la vue	4 856,56 \$	25,61 %	2 550,00 \$	23,58 %	-47,49 %
Examen de la vue	1 943,00 \$	10,24 %	950,00 \$	8,79 %	-51,11 %
Lunettes/Lentilles	2 913,56 \$	15,36 %	1 600,00 \$	14,80 %	-45,08 %

Réclamations annuelles

Spécialistes de la santé	5 862,17 \$	30,91 %	4 156,25 \$	38,44 %	-29,10 %
Chiropraticien	1 298,00 \$	6,84 %	840,00 \$	7,77 %	-35,29 %
Kinésithérapeute	40,00 \$	0,21 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Massothérapeute	1 684,17 \$	8,88 %	1 166,25 \$	10,79 %	-30,75 %
Nutritionniste	0,00 \$	0,00 %	80,00 \$	0,74 %	0,00 %
Ostéopathe	720,00 \$	3,80 %	480,00 \$	4,44 %	-33,33 %
Physiothérapeute	1 880,00 \$	9,91 %	1 240,00 \$	11,47 %	-34,04 %
Podiatre	240,00 \$	1,27 %	310,00 \$	2,87 %	29,17 %
Podologue	0,00 \$	0,00 %	40,00 \$	0,37 %	0,00 %
Services et articles médicaux	4 403,91 \$	23,22 %	1 075,00 \$	9,94 %	-75,59 %
Ambulance terrestre	268,91 \$	1,42 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Bas support	120,00 \$	0,63 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Orthèses du pied	2 110,00 \$	11,12 %	575,00 \$	5,32 %	-72,75 %
Tests de laboratoire	1 905,00 \$	10,04 %	500,00 \$	4,62 %	-73,75 %
Réclamations totales	18 966,88 \$	100 %	10 812,24 \$	100 %	-42,99 %

Réclamations annuelles

	1er septembre 2021 au 31 août 2022		1er septembre 2022 au 31 août 2023		Variation
	Réclamations (\$)	% des réclamations	Réclamations (\$)	% des réclamations	
Médicaments					
Antidépresseurs	1 750,55 \$	45,54 %	1 456,72 \$	48,06 %	-16,79 %
Stimulants du S.N.C. et autres médicaments TDAH	806,18 \$	20,97 %	854,09 \$	28,18 %	5,94 %
Anovulants	1 040,84 \$	27,08 %	652,46 \$	21,53 %	-37,31 %
Vaccins (coqueluche, grippe, hépatite, etc.)	30,19 \$	0,79 %	54,66 \$	1,80 %	81,05 %
Non disponible	26,91 \$	0,70 %	13,06 \$	0,43 %	-51,47 %
Autres médicaments "B" (non Pr.)	52,72 \$	1,37 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Analgésiques	4,38 \$	0,11 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Anti-infectieux (Oraux, IV, IM, S.C)	70,24 \$	1,83 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Anti-inflammatoires non stéroïdiens	2,95 \$	0,08 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Soins de la peau et muqueuses (dermatologie)	59,28 \$	1,54 %	0,00 \$	0,00 %	-100,00 %
Réclamations totales	3 844,24 \$	100 %	3 030,99 \$	100 %	-21,16 %

Réclamations annuelles

	1er septembre 2021 au 31 août 2022		1er septembre 2022 au 31 août 2023		Variation
	Réclamations (\$)	% des réclamations	Réclamations (\$)	% des réclamations	
	46 730,63 \$	100 %	36 875,40 \$	100 %	-21,09 %
Adhérentes	45 543,43 \$	97,46 %	36 811,00 \$	99,83 %	-19,17 %
Conjointes	1 187,20 \$	2,54 %	64,40 \$	0,17 %	-94,58 %
	Réclamations (\$)	% des réclamations	Réclamations (\$)	% des réclamations	Variation
Soins de prévention	22 492,33 \$	48,13 %	17 508,60 \$	47,48 %	-22,16 %
Soins de base incluant la chirurgie buccale	21 240,00 \$	45,45 %	16 357,00 \$	44,36 %	-22,99 %
Parodontie	2 011,80 \$	4,31 %	1 095,80 \$	2,97 %	-45,53 %
Endodontie	986,50 \$	2,11 %	1 914,00 \$	5,19 %	94,02 %
Total des réclamations	46 730,63 \$	100 %	36 875,40 \$	100 %	-21,09 %



Proposition 1.

» Augmenter le coût du Régime à la Valeur Marchande (+Voyage 13 mois? // Ajouter Au coûts)

Régime bonifié			
	<i>Automne</i>	<i>Hiver</i>	<i>Annuel</i>
Santé	22,88 \$	45,77 \$	68,65 \$
Dentaire	60,51 \$	121,02 \$	181,53 \$
TOTAL	83,39 \$	166,79 \$	250,18 \$

Proposition 2.

» Diminuer le Programme Mieux-Être à 6 séances, (+Voyage 13 mois//Ajouter au Coûts)

Régime bonifié			
	<i>Automne</i>	<i>Hiver</i>	<i>Annuel</i>
Santé	22,88 \$	45,77 \$	68,65 \$
Dentaire	59,27 \$	118,53 \$	177,80 \$
TOTAL	82,15 \$	164,30 \$	246,45 \$



DES QUESTIONS ?

Pour tous les détails
www.aseq.ca